

## Kneipp-Verein gründet Kindersportschule Merzig



**Bewegungsarmut und Übergewicht bei immer mehr Kindern sind eine Entwicklung, die für die Betroffenen und die Gesellschaft in Zukunft zu großen Problemen führen wird. Mit der jetzt neu gegründeten Kindersportschule Merzig (KiSS) will der Kneippverein Merzig Eltern und Kindern dabei helfen, fit und gesund in die Zukunft zu starten. OB Dr. Alfons LAUER, Kneippvereinsvorsitzender Hans-Walter ANELL und Projektleiter Maik BOESEN stellten die innovative Einrichtung im Rahmen eines Pressegespräches am Montag vergangener Woche im Sitzungssaal des Neuen Rathauses vor.**

„Die KiSS Merzig soll mit dazu beitragen, dass Merzig zur familienfreundlichsten Stadt der Großregion wird“, betonte **OB LAUER** die große Bedeutung, die die Einrichtung aus seiner Sicht hat. Bundesweit gibt es mittlerweile rund 80 Kindersportschulen, die meisten davon in Baden-Württemberg. Für das Saarland und Rheinland-Pfalz ist dies allerdings das erste Projekt seiner Art. Kneipp-Verein und Stadt verbinden mit dieser Vorreiterrolle auch die Hoffnung, dass andere Kommunen im Land diesem Beispiel folgen werden. **LAUER** bedankte sich beim Kneipp-Verein Merzig für die spontane Bereitschaft, die Trägerschaft für die Kindersportschule Merzig zu übernehmen. „Wir können stolz darauf sein, was der Kneipp-Verein in Merzig alles bewegt!“ Auch bei vielen anderen Aktivitäten, beispielsweise der Gesundheitsinitiative „Merzig speckt ab“, seien Kneipp-Verein und Stadt seit längerem erfolgreiche Partner. In bemerkenswert kurzer Zeit seien die organisatorischen Voraussetzungen für die Einrichtung der Schule geschaffen worden. Mit der Sporthalle der Grundschule Bietzen wurde ein Ort gefunden, an dem die Kinder an zwei Tagen in der Woche nachmittags spielen und sich bewegen lernen können.

Auch Kneipp-Vorsitzender **Hans-Werner ANELL** zeigte sich sehr froh darüber, das neueste „Kind“ des Kneipp-Vereins der Öffentlichkeit vorstellen zu können. „Kneipp bedeutet viel mehr als Wassertreten, der Kneipp-Verein ist sehr stark im Umbruch und ständig dabei, sein Angebot den sich wandelnden Bedürfnissen anzupassen. Die Palette der von qualifizierten Anleitern betreuten Kurse begleite den Menschen durchs ganze Leben und umfasse Angebote vom Kleinkind bis ins hohe Alter. Erfolgreich seien auch die Weiterbildungsangebote für Erzieherinnen oder das sehr gut angenommene Angebot für die Menschen in der Schalthausiedlung. **ANELL** bedankte sich herzlich bei den Geburtshelfern, ohne deren Unterstützung die schnelle Realisierung nicht möglich gewesen wäre. Dies gelte vor allem für **OB Dr. LAUER**, der die Kontakte zu den Sponsoren hergestellt und die Sporthalle in Bietzen zur Verfügung gestellt habe. In diesem Zusammenhang sei die spontane Bereitschaft der Seniorengruppe von **Antonia BIEWER** besonders erfreulich gewesen, auf die angestammten Termine zu verzichten und die Halle zu anderen Zeiten zu nutzen.

Der Leiter und Gründer der neuen Kindersportschule Merzig, Sportlehrer **Maik BÖSEN**, erläuterte den Gästen, wie wichtig ein möglichst früher, breit angelegter Erwerb von motorischen Fähigkeiten für Kinder ist. Die KiSS arbeitet gegen die immer stärker werdende Konkurrenz von Gameboy, PlayStation, Computer, Video und Fernsehen. Kinder erleben Bewegung häufig nur noch aus zweiter Hand über die Medien – die daraus folgenden Bewegungsdefizite führen zu motorischen und gesundheitlichen Störungen. Die Kindersportschule Merzig bietet vier- bis elfjährigen Kindern eine Alternative: Spaß an der Bewegung, am Abenteuer, am Spiel und am fairen Umgang miteinander. Ohne Bindung an eine bestimmte Sportrichtung können die unterschiedlichsten Sportarten zunächst einmal kennen gelernt werden. Die KiSS ist keine Konkurrenz zu anderen Sportvereinen, sondern versucht durch eine Vermeidung der Frühspezialisierung eine Breitensportliche Grundlagenausbildung zu erreichen nach dem Motto: früh beginnen, spät spezialisieren! Die Kindersportschule ist eine professionelle Variante des Kinderturnens. Sie beruht auf einem ganzheitlichen Konzept, dessen Grundlage ein Lehrplan bildet, der durch Vertreter unterschiedlichster Sportfachverbände Baden-Württembergs konzipiert wurde.

**I**nhalte der Kindersportschule Merzig sind u.a.: Gezielte Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Aneignung wesentlicher Bewegungsgrundlagen als Voraussetzung für die Spielsportarten, vielseitiges Turnen an und mit Geräten, Grundlagenausbildung in den Mannschaftssportarten, Individualsportarten und Rückschlagspielen wie Handball, Fußball, Tennis, Leichtathletik, Schwimmen, Eislaufen, Judo, Klettern, Tanzen etc. Die KiSS Merzig ist als eigenständige Abteilung in den Kneipp-Verein Merzig e.V. eingegliedert. Diese Kooperation hält die Mitgliedsbeiträge gering, da die Kinder somit über den Kneipp-Verein versichert sind. Die KiSS Merzig arbeitet von Beginn an mit Kinderärzten, Krankenkassen und Ernährungsberatern zusammen, um ihre Professionalität zu untermauern. Durch regelmäßige Öffentlichkeitsarbeit, Teilnahme an Veranstaltungen wie dem Merziger Kindersommer, Ausflügen und Feriencamps, werden immer wieder neue Kinder für den Sport motiviert und begeistert. Weiterhin könnte das Projekt „MERZIG SPECKT AB – mach mit werd' fit“ in der Kombination Ernährung und Sport speziell

adipösen Kindern das Abnehmen erleichtern. Die KiSS Merzig strebt ebenfalls eine Zusammenarbeit mit Kindergärten, Kinderhorten und Schulen etc. an. Angedacht sind auch Ferienaktivitäten wie ein Sommerferienlager oder Fahrten zu Eislaufbahnen im Winter. Den Vorschlag von **Nadia ISMAIL** von Kohlpharma, das Angebot auch für Kinder aus Familien, die aufgrund finanzieller Schwierigkeiten keine Möglichkeit haben, ihre Kinder nach Bietzen zu bringen, zugänglich zu machen, griff **OB LAUER** auf und versprach, dass sich die Stadt mit dem zuständigen Kreisjugendamt in Verbindung setzen werde, um dies zu ermöglichen. Unterstützt wird die KiSS Merzig durch die Unternehmen Kohlpharma, Sportshop Becker, Bäckerei Marxen, Gmünder Ersatzkasse GEK, Aravis Marketing und Fitness Forum Mettlach.

**Wer sein Kind an der Kindersportschule Merzig anmelden möchte, kann sich an Maik BÖSEN, Tel. 06864/ 270 843, email: [info@kiss-merzig.de](mailto:info@kiss-merzig.de), oder Hans-Walter ANELL, Tel. 06861/ 99 28 68, Email: [info@kneipp-verein-merzig.org](mailto:info@kneipp-verein-merzig.org), wenden. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.kiss-merzig.de](http://www.kiss-merzig.de).**

